



CHAMPAGNE-
ARDENNE

CONTACT

Cécile LE ROY

03.26.72.54.47

Jusqu'au
23 décembre 12h30



... tous nos communiqués sur <http://champagne-ardenne.lpo.fr>

Date : Mardi 22 décembre 2009

COMMUNIQUE DE PRESSE

Bien nourrir les oiseaux en hiver

L'hiver est la saison la plus difficile pour la gent ailée. Les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à rechercher leur nourriture (de plus en plus rare) afin de maintenir leur température corporelle. Cette recherche de nourriture est aussi plus difficile, du fait de la neige, du verglas ou de la courte durée du jour qui leur laisse peu de temps pour en trouver.

Vous pouvez rendre la vie des oiseaux plus douce en donnant un petit coup de pouce à la nature. Mangeoires et abreuvoirs peuvent facilement être fabriqués ou achetés, puis installés dans les jardins comme sur les balcons.

Pour que les oiseaux fréquentent vos mangeoires, celles-ci doivent être disposées dans un endroit abrité des intempéries, bien dégagé pour que les oiseaux puissent surveiller l'arrivée des prédateurs, mais suffisamment près d'arbres où ils pourront se percher.

Etant donné leurs besoins accrus, les oiseaux ont besoin d'aliments riches en lipides, donc en énergie. Les plats incontournables de la carte (exclusivement sans sel) sont :

- la **graisse** (margarine, beurre, etc.)
- les **graines de tournesol**
- les **cacahuètes** (non salées et non grillées)
- les **fruits secs** (noisettes, noix, amandes décortiquées)

Sachez également que les oiseaux ont besoin de s'alimenter le matin de bonne heure et le soir avant de se rassembler pour dormir.

Aménager un abreuvoir est tout aussi important pour les oiseaux. Renouveler régulièrement l'eau, et ajouter de l'eau tiède pour l'empêcher de se prendre en glace (pas d'alcool ou d'antigel !).

En les nourrissant cet hiver, vous aiderez les oiseaux familiers de nos jardins à passer cette période tout en douceur. Leurs allées et venues égayeront votre jardin et vous pourrez facilement les observer, apprendre à les reconnaître ou étudier leurs comportements.



Si vous souhaitez connaître d'autres astuces ou aménagements simples ou faire de votre jardin ou terrain, petit ou grand, un coin de paradis pour la nature et les oiseaux : **un refuge LPO**, n'hésitez pas à nous contacter !



Ligue pour la Protection des Oiseaux Champagne-Ardenne

Siège social : Der Nature • Ferme des Grands Parts • D13 • 51290 OUTINES

Tél 03.26.72.54.47 Fax 03.26.72.54.30

champagne-ardenne@lpo.fr • <http://champagne-ardenne.lpo.fr>

Réf : FF0912004