



Réserve Naturelle Régionale
ETANGS DE BELVAL-EN-ARGONNE

Lundi 13 Août 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

Séance de relaxation dans la Réserve Naturelle



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
CHAMPAGNE-ARDENNE



Conservatoire
d'espaces naturels
Champagne-Ardenne

La Ligue pour la Protection des Oiseaux et le Conservatoire d'Espaces Naturels de Champagne-Ardenne vous proposent de participer à une séance de relaxation au sein de la Réserve Naturelle Régionale des étangs de Belval-en-Argonne.

Venez profiter du calme et de la sérénité de la Réserve Naturelle pour participer à une séance de relaxation dans un cadre verdoyant.

Durant 1 h 30, venez découvrir la Réserve Naturelle sous un nouvel angle et profiter de son cadre calme et apaisant pour méditer.

En fonction de la météo, vous pourrez soit vous exercer à la méditation grâce aux différentes techniques que l'intervenant vous montrera ou profiter d'une promenade méditative au cœur de cet écrin de nature préservée.

CONTACT :

Gaëlle SCHMITT

03.26.60.59.10



© R. DESMET

Le rendez-vous est fixé le samedi 18 août 2018 à 9h00 au Parking de la Réserve Naturelle situé à la sortie de Belval-en-Argonne (direction Givry-en-Argonne) le long de la route D354.

Pensez à prendre un tapis de relaxation, une tenue adaptée et une paire de chaussures confortable.

RNR des étangs de Belval-en-Argonne

Tél : 03.26.60.59.10



BirdLife
INTERNATIONAL
LA LPO FRANCE EST LE
REPRÉSENTANT OFFICIEL

Ligue pour la Protection des Oiseaux Champagne-Ardenne
Siège social : Der Nature • Ferme des Grands Parts • D13 • 51290 OUTINES
Tél 03.26.72.54.47
champagne-ardenne@lpo.fr • <http://champagne-ardenne.lpo.fr>